

# पर्वतीय नारी समाज

[ कुमाऊंनी पद्धावली ]



लेखक : चिन्तामणि पालीवाल

प्रकाशन विभाग :

कुमाऊंनी साहित्य मण्डल  
चौरासो, बड़ागाँ, बाथार, हीताराम दिल्ली-११०००६

मूल्य १ रुपये ५० पैसे

[ प्रथम संस्करण १९७६ ]

[ मूल्य ५० पैसे ]

# पर्वतीय नारी समाज

[कुमाऊँनी हिन्दी गद्य पद्ध]

लेखक : चिन्तामणि पालीवाल

प्रकाशन विभाग :  
कुमाऊँनी साहित्य मण्डल  
चौरासी घण्टा बाजार सीताराम दिल्ली-६

नारी वर्ष १९७५  
सर्वाधिकार सुरक्षित

पृष्ठ १८१४ ५० पैसे

प्रमुख प्राप्ति स्थान :  
कुमाऊँनी साहित्य संस्थान  
चौरासी घण्टा बाजार सीताराम दिल्ली-६

प्रथम संस्करण २००० प्रति] दिसम्बर १९७५ [मूल्य ५० पैसे

# पर्वतीय नारो समाज

कुमाऊंनी पद्मावली  
 कुमाऊंनी साहित्य मन्डल  
 चौरासी घंटा बाजार सीताराम दिल्ली  
 भारत की प्रधान मंत्री इन्दिरा गांधी जी को  
 द्वारा सादर समर्पित



## शुभ कामनायें

कुमाऊंनी साहित्य के मर्मज्ञ कवि श्री चिन्तामणि पालीबाल जी ने पर्वतीय नारी की पिछले दिनों की दयनीय दशा पर सजीव चित्र सौचा है और वर्तमान में नारी समाज के पतनों उत्थान व सम्मान एवं गौरव पर विशेष प्रकाश डाला और भारत की प्रधानमंत्री इन्दिरा गांधी के चलाए गए बीस सूत्री कार्य का भी प्रदर्शन कराया आपकी इस अनूपम रचना का परदतीय नारी समाज आभारी रहेगा और हम सब पर्वतीय जन आभारी हैं।

आपकी रचनायें सराहनीय तथा शिक्षाप्रद मंत्र मूल बनकर समाज का कल्याण करेंगी यही मेरी शुभ कामना है।

गोपाल दत्त वैज्ञा  
 भवकाश प्राप्ति प्रधान अध्यापक  
 विनायक इन्टर कलिज  
 जिला श्रल्मोङ्गा

श्री पालीवाल जी,

यह जानकर प्रसन्नता हुई कि आप कुमाऊँनी सासित्य मण्डल दिल्ली की ओर से अन्तर्राष्ट्रीय महिला वर्ष के उपलक्ष में ‘पर्वतीय नारी समाज’ का प्रकाशन कर रहे हैं जो कुमाऊँनी भाषा में वास्तविक नारी समाज का दर्पण होगा। मैं आप जैसे वरिष्ठ कवि की रचना के प्रति अपनी हार्दिक शुभ कामना प्रकट करता हूँ तथा सफलता की कामना करता हूँ।

मवदीय

हरिश्चन्द्र लखचौरा

एम.काम.एल.एल.बी. एटवोकेट

भिक्षियासंन जिला अल्मोड़ा

कुमाऊँनी साहित्य-मण्डल के वरिष्ठ कवि श्री पालीवाल जी के द्वारा रचित “पर्वतीय नारी समाज” के प्रकाशन से मुझे अति प्रसन्नता हुई।

कोई भी भाषा, आदर्श साहित्य के ही माध्यम से भाषा का स्वरूप पा सकती है, अन्यथा बोली मात्र में ही उसका स्थान सीमित रह जाता है, कुमाऊँनी भाषा में प्राचीन काल से कई वरिष्ठ कवियों की साहित्य रचना चलती रही। सम्प्रति श्री पालीवाल जैसे प्रतिभाषील व्यक्तियों ने इसमें महत्वपूर्ण साधना की है।

पर्वतीय नारी समाज पर इससे प्राचीन सांस्कृतिक प्रभाव के साथ साथ आधुनिक सम्यता का भी संचार होगा।

आशा है इस रचना से पर्वतीय नारी समाज पर शील-सदाचार के सांथ-सांथ राष्ट्रीय माननाम्रों की भी जागृति होगी, यही भेरी शुभ कामना है।

मथुरादत्त खुल्वे साहित्याचार्य

वेदान्त शास्त्री ज्योतिष तीर्थ एम०ए०

ग्राम चौहा पाली पछाऊ अल्मोड़ा

## दो शब्द

भारतीय नारी के गौरव और गरिमा तथा उसके शौर्य की गाथा समस्त विश्व में विस्थात है। प्राचीन काल से ही भारतीय नारी ने अपने आदर्श वर्दित तथा गौरवपूर्ण परम्परा के निर्वाह से देश का सस्तक ऊंचा किया है। सारे विश्व में महिला वर्ष मनाया गया। भारत में भी इनके योजनाएं नारी जाति के उत्थान के लिए बनाई गईं।

हमारा सौभाग्य है कि विश्व की सर्व सम्मानित महिला आज भारत की कर्णधार हैं और देश, समाज तथा मानवता के कल्याण के लिए दृढ़ संकल्प लिए हुए हैं और देश के नव निर्माण में जुटी हैं। ही। श्रीमती इन्दिरा गांधी ने भारतीय नारी की प्रतिष्ठा में चार चांद लगाये हैं और भारतीय सम्यता संस्कृति तथा मर्दादि के अनुकूल महत्वपूर्ण कार्यों द्वारा देश को एकता के सूत्र में बांधकर नई दिशा दी है। इससे भारतीय नारी जाति में भी नई चेतना जागी है और बातावरण को एक ऐसा रूप मिला है जहाँ प्रत्येक व्यक्ति पारस्परिक स्नेह, माईचारे समानता तथा न्याय के आधार पर देश की सेवा में अपना सब कुछ लगाने को तैयार है।

उत्तर प्रदेश का पर्वतीय क्षेत्र आर्थिक रूप से पिछड़ा हुआ है। वहाँ की नारी त्याग और करुणा की सजीव मूर्ति है। संघर्षों से जूझती हुई पर्वतीय नारी ने अपने जीवन में उच्च आदर्शों और मान्यताओं को अपनाया है। वह आदर्श पत्नी, स्नेहमयी बहिन, ममतामयी माँ और लड़ली बेटी की भूमिका तो निभाती ही है, समाज सेविका के रूप में दया की मूर्ति भी है। सदियों से दूसरों की भलाई परिवार के सुख तथा समाज के उपकार के लिए परिश्रम की चक्की में विसंती आई पर्वतीय नारी आज जागरूक है। आज वह केवल सुखी गृहस्थी का भार वहन करने वाली मात्र गृहलक्ष्मी ही नहीं वरन् अध्यापिका, लेखिका, साहित्य सेवी, समाज सभी अधिकारी, राजनीति में योग देने वाली तथा देश के विकास और जनता के कल्याण के लिए कार्य करने वाली जागरूक महिला है। यह पर्वतीय क्षेत्र तथा देश दोनों के लिए शुभ लक्षण है।

कविवर श्री चिन्तामणि पालीवाल जी अपने काव्य के माध्यम से सामाजिक चेतना तथा जन कल्याण की अलख जगाते रहते हैं। पर्वतीय नारी के बारे में काव्य रचना वर्तमान परिस्थिति में तथा २०-सूत्री कार्यक्रम के संदर्भ में महत्वपूर्ण योगदान है, जिसके लिए लेखक को बधाई है।

—डा० नारायण दत्त पालीवाल

## भूमिका

नारी वर्ष समापन के उपलक्ष में पर्वतीय नारी समाज माम की पुस्तक आपके हाथों में है। प्रस्तुत पुस्तक में भारत की प्रधान मन्त्री श्री इन्दिरा गांधी के मनाये गये १९७५ का वर्ष नारी वर्ष के समापन पर श्री चिन्तामणि पालीवाल ने पर्वतीय नारी के पतनोत्थान पर प्रकाश डाला है। पुस्तक में बताया गया है कि पर्वतीय क्षेत्रों की कमजोरी और पिछड़ा पन तथा कुछ रुद्धिवादता के कारण पर्वतीय नारी का कितना अनादर व अपमान था। प्रथम बाल्यकाल से पितृ घर से ही कहा गया है कि :—

चेली कणी को पढ़ाछा स्कूल कौलिज ।

घर खेती कमाणै की हौणि चै नौलिज ॥

इन्हीं विचारों से पर्वतीय नारी पिछड़ी रही फिर पति के घर जाकर भी वह उपेक्षित ही रही, वहाँ पति किस माव से बात करते हैं :

सैणी कंणि को लिजाछा देश परदेश ।

सैणी का दगड़ा हौछा बहौत कलेश ॥

इन्हीं कारणों से पर्वतीय नारी सदियों से पिछड़ी हुई थी जिसके कारण बाल विवाह बेमेल विवाह आदि होते थे।

अब वह युग बदल गया है। बीसवीं सदी के तीसरे चरण में जब भारत आजाद हुआ था तब से नारी को समानाधिकार प्राप्त हुआ था। अब बीसवीं सदी का चौथा चरण शुरू हो रहा है। पर्वतीय नारी का कितना विकाश हुआ यह सब देख रहे हैं।

आज नारियां टीचर हैं, क्लर्क हैं, नर्स हैं, डाक्टर हैं, अफसर हैं, इन्हीं की संतान हर बालिका विद्यालय में पढ़ती हैं। यह सब इन्दिरा गांधी जी के १० वर्षों का परिणाम है। इसलिए 'पर्वतीय नारी समाज' पुस्तक इन्दिरा जी को समर्पित की जाती है। पुस्तक में नारियों की सभा में विभिन्न विदुषी नारियों के भाषण दिए गए हैं जिससे पर्वतीय समाज का उत्साह बढ़ेगा। त्रुटियों के लिए क्षमा प्रार्थी ।

## एक कथानक

बसंत ऋतु के मध्यमय मौसम में जब पर्वत बनों व जंगलों में सभी बनस्पतियाँ नव पत्तियाँ हो जाती हैं तो बाज के पेड़ों पर भी नये पत्ते (पड़वा) आ जाता है और और बुराँश के पेड़ों पर भी फूल फ़िल जाते हैं और सीढ़ीदार खेतों की दिवारों पर दूदि पेहली के फूल फ़िल जाते हैं तथा उनके बीच-बीच में हरी धास उग जाती है और पुरानी धास के जड़ों पर नये पौधे कोपले पनप जाते हैं। तब पर्वतीय ग्रामीण नारियाँ धास काटने जाती हैं। धास काटते समय वह कुछ हल्के सूरमें गाती गुन गुनाती है। जाते व आते समय वह आपस में कुछ बात चीत करती रहती हैं इसी प्रकार वह धास काटकर घर आते समय प्रपने आपस में कुछ बातचीत करते आती हैं। उसी बीच में घब नारी की प्रगति और नारी की जागरूकता की भी चर्चा चलती है।

भागरती धारवती दो सहेली आपस में बातचीत करती हैं जो कि बचपन से ही साथी है उन्होंने जब नारी युग व नारी जागृति की बातें करी तो सब घस्यारियाँ बड़ी सुरुचि व गौर से उनकी बातें सुनती रहीं। उनकी बातें सुनकर उन घस्यारी युवतियों के मन में बड़ी उमंग आ गई। पर्वतीय नारी समाज की बातें चल रही थीं पर्वतीय नारी सभा का आयोजन सुनकर वह सब सभा में जाने के लिए उतारखली हो गई। उसके तीसरे दिन सभा हुई। सभा में बड़ी-बड़ी विद्युषियों के माषण हुए वह सब घस्यारियाँ सभा में गई भाषण सुने और पर्वतीय नारी समाज की सदस्या बन गई। उनका ध्यान बिल्कुल ही पलट गया।

सभा में अनेक विदुषी के भाषणों में सुना कि प्राचीन काल में नारी का क्या स्थान था और बीच में कितना परिवर्तन आया। अब स्वतन्त्रता के बाद कितनी प्रगति हुई यह आप आगे पढ़कर देखेंगे।

## पर्वतीय नारी समाज

भागरती पारवती सुणि वै बयान ।  
पलटिगों पहाड़का सैणियोंक ध्यान ॥  
सुणि बटी सम्भाषण जाग्रती है गेढ़ा ।  
सभा समाजम जैवै चेतना ऐ गेढ़ा ॥

### पार्वती

आए भुला भागरती बैठ म्यरा पास ।  
सुणौला त्यकणी आज बात एक खास ।  
बेर्हया मैकणी मिली रमोती खगोती ।  
सेठों की मोहनी और पधानु की मोती ॥  
उनुले सुणायी तब नर्ही समाचार ।  
बहौतै बढ़िया लागा उनरा विचार ॥  
चार सहेलियाँ क्षैउं हाई स्कूल पास ।  
देख धैं कतुक आब बढ़िगों विकास ॥  
उनरा बातों में म्यरौ लागी गोय ध्यान ।  
पैत हय अनपढ मुरख अझान ॥  
आपण अपणा तब भाषण सुणाया ।  
सैणियों की समस्या का बात समझाया ॥  
यस क्य नारी जाती पिछड़िया रयी ।  
सबला है बेर लकी अबला हैरयी ॥

अब आई गोद्ध कय विकासक युग ।  
 समाजौ विकास और नारियों कौ युग ॥  
 यस कय हम एक समिती बनौला ।  
 महिला समाज कणी उपर उठौला ॥  
 नारी वर्ष मजी वीकी सथापना कौला ।  
 नारी जाती नारीयोंकौ उत्थान फूरौला ॥  
 नारी वर्ष मनै रौद्र इन्द्रा गांधी जी लै ।  
 नारियों समाज हणी प्रधान मंत्री लै ॥  
 हमलै बनौला एक समाज की क्यारी ।  
 समाजौ कौ नाम हलै परवती नारी ॥  
 सब सैणियों कै उमें सदस्य बनौला ।  
 पिछणियाँ नारी जातीं आधीन बढ़ौला ॥  
 तुम लकी अया कय सभा मज भोल ।  
 बार बजे द्वी तारीक चैत पैट सोल ॥  
 प्रस्ताव पास कला सुणला माषण ।  
 दगड़ियों हाँती लकी कै दिया आपण ॥  
 बताये पै भागरती कसौ कौला कैछै ।  
 मलै तबै ज्ञौल भुला जब तुलै ऐछै ॥  
 दगणिया हया हम नन छिना बटी ।  
 म्यर हौछी नामकरण त्येरी हैछी छटी ॥  
 त्यर म्यर व्याह लकी एकै साल हयो ।  
 सनजोग यस मिल एकै गौ हयो ॥

मैत लै सरास हम दगड़िया हया ।  
 धा लकड़ा पाणि लकी दगड़ै रहया ॥  
 खेल लै कौतोक लकी जतरा जागेर ।  
 ढोलक हुड्क लकी भ्यार लै भितेर ॥  
 सब जग हणी हम दगड़िया हया ।  
 आज अब सभा में उँ ऐजया कै गया ॥  
 हिट भुला देखि औला सभा लै समाज ।  
 पैली पैली सैणियों की सभा छायो आज ॥  
 हम हया अनपढ़ अविद्या अज्ञान ।  
 आबाका चेलियों कणी हयी गोछ ज्ञान ॥  
 पड़ि लिखी बटी आब है हुस्यार ।  
 करीला नानीया अब समाज सुधार ॥  
 मिडिल लै हाई स्कूल है गई चैलियाँ ।  
 गायन भजन कनी सखी सहेलियाँ ॥  
 कबीता व गीत लकी लेख लै लेखनी ।  
 अखबारों में उनरा नाम लै छपनी ॥  
 हिट पैए भोल हणी तैयार है रथे ।  
 दगड़िया जो मिलीला सबुकै बुलये ॥  
 मागरती  
 मुए तू साँची कैछै दीदी पारवती ।  
 नारियों में हैं अब भौत परगती ॥  
 रोखीया पड़िया हैगी पहाड़ा सैणियाँ ।  
 सब जानी कालेजों में चेलिया बैणियाँ ॥

‘ -

कतुक कलर्क हैगी टीचर मास्टर ।  
कतुक अफसर हैगी नर्स लै डाक्टर ॥

गायिका वादिका हैगी कवित्री लेखिका ।  
संसोधिका विवेचिका और सम्पादिका ॥

उयी अब हयी रई नेता प्रचारक ।  
महिला समाज मजी हैगी प्रस्तावक ॥

जरूरै बनौल आब महिला समाज ।  
नारी बर्ष बटि हलौ अधिक विकास ॥

हिटीये पै भोल हणी हम लकी जौला ।  
और लकी दगड़िया सबुकै बुलौला ॥

रधुली गोपुली कणी खबर कै दिये ।  
सर्हली जसुली कणी धाद लगै दिये ॥

परली जोगुली हणी में खबर कौला ।  
मधुली, नदुली लकी सबबु लै न्योला ॥

परतिमा, मनोरमा, सुरमा, धरमा ।  
मोतिये की हज्जा लकी कपुचै की अमा ॥

पौरैकी भागुली दीदी नरुली की काखी ।  
मोतुली की ठुली दीदी जेठिया हिरैकी ॥

चतुली पनुली हया दिल्ली का रणिया ॥

आजकल घर ऐरै फिर छै जणिया ॥

बुलाअौ यों सबों कणी हीटौ भोल जौला ।  
महिला समाज मजी सदस्या है जौला ॥

दूसरा दिन

दीदी भुली सासु ब्वारी हयी गया कट्ठा ।  
 गौ पना सैणियाँ सब लागी गया बट्ठा ॥

धौपरी है गेढ़ अब बाजी गई बार ।  
 सौणियो की घाद अब लैगे वार पार ॥

आओ दीदी आओ भुला काखी लै जेठिया ।  
 आओ सासु आओ ब्वारी त्यर छा देखिया ॥

जागी जा मैं आई गोयू ओ भूलू गोपुली ।  
 म्यर वाँ देखिया नीछ बाट जौला भुली ॥

सासु ब्वारी, दीदी भुलो, ननद, भौजिया ।  
 सब आई गया अब काखी लै जेठिया ॥

नहैं गया सभा मजी सब दगणियाँ ।  
 देखनी वाँ मौते ठुली सभा छा जुड़ियाँ ॥

जुड़ी रयो उतो सब महिला समाज ।  
 मंच लै माईक लकी सजी रया साज ॥

बैठिया छैं ममापती और सभासद ।  
 नारीये छैं नेता सब मैस नै कवे मर्द ॥

सबु पैली अध्यक्षा कौ है गोय चुनाव ।  
 फिर पैजै बकताओं का पेस छैं प्रस्ताव ॥

बकताओं का भाषण पै हनी बारी बारी ।  
 समाजौ कौ नाम कर्ण परवती नारी ॥

कैले माँग सोची रैछ ममानाधिकार ।  
 कैकी माँग नारीयों कौ विषेशाधिकार ॥

क्वै ल्यरयी बनै बटी हास्य रस व्यंग ।  
 अपण अपण सब बोलण का ढंग ॥  
 क्वै ल्यरयी लोकोकिन्यां क्वै ल्यरयी गीत ।  
 क्वै ल्येरयी अन्ताहरी उमैं हार जीत ॥  
 आब जब बक्ताओं का नाम लेखा गया  
 टैम हैंगों कम बक्ता सकर है गया ॥  
 प्रबंधक कनी तब बक्ताओं हाँती ।  
 दिदीयो भुलियों सुणों टैम ज्यादा नहाँती ॥  
 काम करो ज्यादा अब बात कम क्या ।  
 पाँव पाँच मिनटमा खतमा कै जया ॥  
 सबुकै मिलण चैछ थोड़ा थोड़ा टैम ।  
 सबुकी सुणणी चैछ निकरण भैम ॥

**पर्वतीय नारी सभा में भाषण**  
 खगोती देवी आर्य  
 सभापती महोदया सदस्या सज्जनी ।  
 बालीकाओं माँ वैणियों बुज्रुग जनी ॥  
 विनय छा सबौ हणा भलीक सुणिया ।  
 ज्य मैं कौला ट्यह बांग मन में गुणिया ॥  
 त्रुटियों तरफ म्यरा भन दिया ध्यान ।  
 भावों कणी समझिया जो असली ज्ञान ॥  
 सुणि लियो माँ वैणियो यथा ध्यान दिया ।  
 असली अरथ कणी भली समझीया ॥

नारी जाती आज तक उपेक्षित रही ।

क्यलकी हमरी एमें कमज़ोरी हैयी ॥  
कुछ कमी हमरी है कुछ माजै की ।

कुछ कमी कुरीती की कुछ रिवाजै की ॥  
कुछ कमी कुप्रथा की कुछ समस्या की ।

कुछ कमी धन की है चेली च्यलों ब्या की ॥  
समस्यायाँ ऐसी हयी स्कूल नी हया ।

थोड़ा भौत इया जब दूर-दूर हया ॥  
दूसरौ स्कूलों हौणी हणै चैछ धन ।

धन लै निहय जब फिर चैछ अन ॥  
अनै की लै कमी हई पहाड़ की खेती ।

उबड़ खावड़ जग डन खना ऐती ॥  
द्यो हयोता नाज हय नतरा अकाव ।

हौन हैं न्है गया फिर भावरैकी भाव ॥  
रिवाज या यस हय सारे समाजम ।

चेली कणी पढ़ाणक नी हय धरम ॥  
क्य कणों हैरौछ क्य चेली पढ़े बेर ।

इनैलता रवाट खाणी खेती कमै वेर ॥  
फिर हैयो चेली जात पर घरै भान ।

इनैली सरास जाणों जनमकी कान ॥  
चेली कणी को पढ़ाछा स्कूल कौलिज ।

घर खेती कामैकीया हौण्छै नौलिज ॥

◀ ऐसिकै हमरी वैणा आनादर हयो ।  
 नारी जाती हम तब दबिये रहयो ॥  
 अथ म्यरा माँ वैणियों चेतन हैजावौ ।  
 सभ्यता को युग ऐगो आधीन ऐजावौ ॥  
 आब हेंगों सबुकौ यां समअधिकार ।  
 और बाकी नारियों को विशेषाधिकार ॥  
 आओ सब दीदी वैणी आधिन ऐजाओ ।  
 महिला समाज मजी सदस्या हैजाओ ॥  
 खतुकै कणोंछ पैले टेम भौत हैंगों ।  
 सभापती माफ क्या समै भौत लैगों ॥  
 अधिल की बात कभै अधील सुणौला ।  
 महीला समाज मजी फिर कभै औला ॥  
 सभासदों माँ वैणियों जै-हिन्द जै-हिन्द ।  
 जै-भारत जै-नेहरु इन्द्राजी जै-हिन्द ॥

### सभापति—

अब रमोती देवी वर्मा प्रभाकर अपने विचार व्यक्त करेंगी । मैं  
 उनसे निवेदन करती हूँ कि वह अपने उच्च विचार आपके सामने  
 रखेंगी और पांच मिनट में ही गागर में सागर भर देंगी ।

रमोती देवी वर्मा प्रभाकर  
 माननीया अध्यक्षा जी और माँ वैणियों ।  
 बयोबृद्धा विदूषियों पहाड़ा सैणियों ॥  
 सबों हणी विनय छौ जोड़ी बेर हात ।  
 ज्ञान दिवे सुणि लिया थोड़ा म्यरा बात ॥

ज्यादा भाषणों की ऐल टैम लै निहय ।  
 अध्यक्षा महोदया लै इशरा मैं क्य ॥  
 और ज्यादा के निकौ में एतुकै कै घूला ।  
 नारी बर्ष मजी हम एक ब्रत ल्यूला ॥  
 चेलीच्यला सबों कणी मानण समान ।  
 सुचरित्रिवान बनों हमरी संतान ॥  
 सिकै पढ़ै सबु कणी भलिक व्यवाणौ ।  
 नै कैकैं दहेज दिण न दहेज न्याणौ ॥  
 हमरा समाज मजी एक छी कुरीत ।  
 यौ आब खतम हैगे और एक रीत ॥  
 पैली कंछी चेली बला यतु खर्च ल्यूला ।  
 चेलीकौ जिवर ल्यूला है दहेज द्यला ॥  
 आब कनी च्यला बला तुम क्य क्य द्यला ।  
 चेली हम लिजौलता दहेज क्य द्यला ॥  
 बी० ए० पास च्यलौ म्यरौ बहौतैबढ़िया ।  
 तुमरी चैलीक हयो मिडिलै पढ़िया ॥  
 यों द्वीये कुरीत हया गलत रिवाज ।  
 यसीकै पीछड़ी रय हमरी समाज ॥  
 नारी जाती ऐली बटी उपेक्षीत रई ।  
 नारीयों की नाक दरी यो रीती लै रई ॥  
 रई कुरीतों लै हम अनपढ़ रया ।  
 सभा समाजम हम कमै लै नी गया ॥

न कभै किताब दखा पोस्टर अखवार ।  
 नैं कमै हमुलै दखौ घर हबै म्यार ॥  
 एती हम रात दिन बौल कनै मरा ।  
 चेलिया ब्वारीया हम सैणी जात ठरा ॥  
 सैणी कैं अकल नींदा हमु हांती कयो ।  
 यसिकै हमरौ बैणा ह्वतम हयो ॥  
 माँ वैणियों अब हम योसुधार कणों ।  
 योम्यौर कईया कुछ ध्यान मौ धरण ॥  
 यतूकै कैवटी आब मैं जोइनू हात ।  
 आधील सुणिया और बक्तावों का बात ॥

—:०:—

### सभापति

अब मोहनी देवी गुप्ता साहित्य रत्न श्रपने विचारों से आपको  
 अवगत करायेंगी । वह आपको बतावेंगी कि नारी जाती की प्राचीन  
 विज्ञेपताएं क्या थीं और प्राचीन काल में क्या हुआ और अब नारी का  
 क्या स्थान है ।

**मोहनी देवी गुप्ता**  
 अध्यक्षा ज्यु माँ वैणियों बेटियों चेलियों ।  
 आदरण्या बड़ी बूढ़ी सखी सहेयिं ॥  
 आदीकाल नारीयोंकौ क्य आदरच्छियो ।  
 बीच मज्जी क्य हैगोय सब सुणि लियो ॥  
 आज कसौ हई गोछा उलैं सुणी लिया ।  
 सुणि वैं समझी बटी मनमें गुणिया ॥

वैली बटी नारी हाँती लक्ष्मी कंछीया  
 जननी जनम दात्री देवीयों कंछीया ॥  
 शास्त्रों में संस्कृता का यसा छै सुलोक ।  
 शास्त्रकार बतै गई लगै गई रोक ॥  
 (यत्र नार्यास्त्य पुज्यते रमन्ते तत्र देवता)  
 जै घरमा नारी जब पूजनीया हैछा ।  
 देवता रमनी उती सुबुद्धि रहेंछा ॥  
 सुबुद्धि लै शुभ काम तब सुख हौछ ।  
 दुःखा का वाँ दर्शन नै आनन्द रहौछ ॥  
 अष्टसिद्ध नवनिद्ध नारिये ता छीया ।  
 आदिशक्ति नारायणी नारी हाँ कंछीया ॥  
 नारीयो लै करा तब अलौकिक काम ।  
 असुरौ का नाश करै जित संगराम ॥  
 यमराज हणी लकी नारीयाता लड़ा ।  
 यमलोक बटि ल्यया पतिकै दगड़ा ॥  
 सावित्री की कहानी छा सबुकी सुणिया ।  
 माँ बैणियों ध्यान दिवै मन में गुणिया ॥  
 शक्ति रूपा नारीया छी तब छी आदर ।  
 सुणि लियों कलै हय नारी निरादर ॥  
 नारी में निरय जब सतलै धरम ।  
 संयम नै नियम के बड़ा अकरम ॥  
 पति छोड़ी कंण लागी पर पति प्रीत ।  
 उनरौ नरक हौछ शास्त्ररै की रीत ॥

नरग सरग बैणा यो लोकै हैजाओ ।  
 परलोक कैलै द्यखा येती देखी जाओ ॥  
 धरम करम गिरा शक्ति हयी कीण ।  
 मान गोय सनमान आदर है हीण ॥  
 तहै बटी नारी हाँती अनागीछा कय ।  
 बल बुद्धि के नी हाँती अवला है कय ॥  
 मध्य युग मजी फिरी रिवाजै है गोय ।  
 तब वै पै नारियोंकौ ह्यव त्तम हय ॥  
 नारि पै समई निपै गिरनै रहयी ।  
 गिरनै गिरनै तब यो गत है गई ॥  
 बुद्धि बल बिद्याकौ के निरहयो ध्यान ।  
 नारी हैगे बिलकुलै मुरख अज्ञान ॥  
 आज हैचै पैली बैण यस बात छिया ।  
 अब उ जमानौ न्हैगो भली समझिया ॥  
 अब ऐगो सभ्यता व शिक्षिता का युग ।  
 नारी वर्ष बटी आब ऐगों नारी युग ॥  
 देशका शहरी नारी शिक्षित है गई ,  
 पुरुषों है नारी अब आधील न्है गई ॥  
 पिछड़ी रै गोय हम पहाड़ा नारीया ।  
 पहाड़ों में देहातों का देहाती नारीया ॥  
 कुमाऊँ लै गढ़वाल आठ जिला खास ।  
 हमरा जनरा छा या गौनों में निवास ॥

आब सब माँ वैणियों चेतन है जाओ ।  
 समाजा सुधार हणी अधील ऐजाओ ॥  
 ऐती आब बनी गोछ महीला समाज ।  
 स्वतंत्र भारत मजी गणतंत्र राज ॥  
 देशी की शाशक आज भारत की नारी ।  
 हम क्यलै पछियुला सुणौ सब प्यारी ॥  
 और ज्यादा क्य कणोंछा एतुकै बहौत ।  
 क्यलकी मकणी अब टैम लैगों भौत ॥  
 बहौतै रैगई म्यरा मनका विचार ।  
 रोकि हली मैलै आब भाव उद्गार ॥  
 चरित्रों पै कणौ छियौ फैसनों विचार ।  
 बडिरौ जौ नारियोको फैसन श्रंगार ॥  
 अब यकै आधील का विदुषिया कैला ।  
 म्यराबाद आजी भौत प्रवचन हैला ॥  
 सभापती सदस्याओं जै-हिन्द जै-राम ।  
 जै-भारत जै-दुनिया जै हिमाला धाम ॥

-०:-

### —:सभापतिः—

सज्जनियों माँ वैणियो मोहनी देवी जो ने आप को प्राचीन काल  
 की नारी और अर्वाचीन (बीच के युग) की नारी की समस्या और  
 सुचरित्रिवा पर सुन्दर प्रवचन सुनाये । अब मैं मोतिमा देवी से निवेदन  
 करती हूँ कि वह आपको आधुनिक नारी गौरव पर अपने विचारों  
 से अवगत करावेंगी ।

सज्जनियों सभापती माँ बहनों सब ।  
 नारी जाती गौरव कैं मैं सुसुणोंला अब ॥  
 आब एगों माँ बैणियो विकास कौयुग ।  
 नारी वर्ष चली रौछा नारियोकौयुग ॥  
 आब हैगों नारियोंकौ समअधिकार ।  
 योग्यतानुसार हैगों विशेषाधिकार ॥  
 देश मजी नारियों लै पढ़ी लिखी हैछा ।  
 भारत की नारी आज गदी में भैरेछा ॥  
 जज लकी मजिस्ट्रेट नारीया है गई ।  
 वकील लै वैरिस्टर नारीया है गई ॥  
 हकीम लै बैद्य लकी है गई डाक्टर ।  
 प्रोफेसर प्रिंसीपल हैगी ओफीसर ॥  
 सभ्यता छा बोलचाल विनम्र स्वमाव ।  
 खान पान शिष्टताकौ भलौछा पैराव ॥  
 एक बात और कनू धरी लिया ध्यान ।  
 कुछ नारी चहानी जो फैसनै की शान ॥  
 विदेशी फैशन मजी रंगी वै जो आज ।  
 भूली जानी परम्परा सभ्यता रिवाज ॥  
 परम्परा बिलकुलै छोड़ी है जनुलै ।  
 धरम ईमान सबु छोड़ी है जनुलै ॥  
 आधु अंग नाँगड़ी छा आधु छा ढकिया ।  
 फैसनै कारण जैलै लाज गवै दिया ॥

---

मैं उनके निमाननौ भारतै की नार ।  
 फैसनैं हाँ क्वे निकनों सभ्यता सुधार ॥  
 सज्जाई लै सुद्धताई सभ्यता तौ हई ।  
 जीवर कपड़ा लकी शिष्टताई हई ॥  
 बढ़िया कपड़ा लत्ता साड़ी लै जम्फर ।  
 सुन चाँदी जेलै हौछा सैणीयों जेवर ॥  
 शिरौकौ श्रींगार लकी बिन्दली सीन्दूर ।  
 ईमजी क्वे फैशन नै हणौ चै जरूर ॥  
 य हमरी प्राचीन परम्परा हई ।  
 सिक्खिया पढ़िया हैवे यो प्रगती हई ॥  
 भाषा चाहै कोई सीको, हिन्दी राष्ट्र माषा ।  
 कुमाऊँ नी गढ़वाली याक उपभाषा ॥  
 आपस में बोलचाल उकड़ी न छोड़ो ।  
 बांकी जब जसौ मौक उसै जीभ मोडो ॥  
 यहांती प्रगती कनी यहांती सुधार ।  
 माँ बैणियों ध्यान दिया योंम्यरा विचार ॥  
 देश मजी माँ बैणियो बड़ी गेढ़ नारी ।  
 लेकिन पिछड़ी रैगे परवती नारी ॥  
 यपारी हमुलै अब विचार करौणौ ।  
 जमान का साथ साथ आधीन बढ़णौ ॥  
 यतुक कैवटी आब समाप्त करनू ।  
 समाप्ति माँ बैणियों अरज करनू ॥

### —:सभापतिः—

ब्रह्म भागीरती देवी जोशी आपको अपने विचार सुनायेंगी । आप दिल्ली में अध्यापिका हैं । आयं कन्या विद्यालय दिल्ली में पढ़ाती हैं । आपका काम ही कन्याओं को शिक्षा देने का है । जोशी जी आपको राजधानी दिल्ली की नारियों की प्रगति के बारे में बतायेंगे । दिल्ली में पर्वतीय नारियों की प्रगति पर भी प्रकाश डालेंगी ।

### भागीरती देवी जोशी

अध्यक्षा जी महोदया परवती नारीयों ।  
बालीकाश्रो युवतीयों चेलियो ब्वारियों ॥  
बहनो मैं बारमासै दिल्ली में रहनू ।  
नगर निगम मजी नौकरी करनू ॥  
नानीयों कैं पढ़ाणक म्यर हय काम ।  
बहैन भागुली दीदी म्यर उती नाम ॥  
देखनू में समझनू उती कौ व्यवहार ।  
देहली में नारीयोंकौ सब शिष्टाचार ॥  
दिल्ली का नारीयां लकी परवती नारी ।  
करीहै सबुलै उती परगती भारी ॥  
दिल्ली का जो सूल वासी बणियां ब्योपारी ।  
यो जो छिया और लकी राज्य कर्मचारी ॥  
उनरा चेलियां हैंगी दुला ओफीसर ।  
टीचर लै हेडमास्टर और प्रोफेसर ॥  
ऊँ मानो पिली बटो शहरीये हया ।  
इमंजी थंडे आश्चर्य नै पहिं सीकी गया ॥

लेकिन जो दिल्ली गँड़ी पहाड़ा सैणिया ।  
 चतुली पनुली जसा दिल्ली देखणियां ॥  
 उनरा चेलियां लकी सीकी पढ़ी गई ।  
 पढ़ि बटी भली जगा काम कणा रई ॥  
 नर्स हैगी डाक्टर लै हेड मैनेजर ।  
 कलकं लै हेड कलकं स्कूलों टीचर ॥  
 साथ साथ सीखी हैछा कताई बुनाई ।  
 कढाई कासीदागारी सिकी है सिलाई ॥  
 गहाण बजाण लकी कीर्तन सतसंग ।  
 नारीयों का बनीया छै समिती लै संग ॥  
 यस हैगो दिल्ली मज नारियो विकास ।  
 पहाड़ की दशा देखी मैं बड़ी हतास ॥  
 मेलको छौ दिल्ली मज एक अध्यापिका ।  
 आर्य कन्या स्कूलम पढ़ानू बालिका ॥  
 आजकल द्वी मैहण छूट्ही पढ़ी रयी ।  
 उती तव विद्यालय बन्द हई रयी ॥  
 भौतै सालो मज्जी मैता पहाड़म आयू ।  
 नारियों की प्रगती जो उनी देखी आयू ॥  
 ऐती मैं देखण लैरों पुराणौ रिवाज ।  
 बहौतै पिछड़ी रौछ नारीयों समाज ॥  
 गौनुका चेलियां ऐती स्कूल नीजना ।  
 काढियां सूरक्षी पैरी बुखड़ी नी धुना ॥

बौहीतै गौ देखीयनी एमै पीछड़िया ।  
 कै गौनू में बिल्कुलै नीछैं कवे पढ़िया ॥  
 सब जगा प्रगती को युग ऐगो आज ।  
 बहौतै आधीन न्हैगो नारीयों समाज ॥  
 दिल्ली मजी परवती नारीयों समाजा ।  
 बहौतै उन्नति पर चलि रौछ आजा ॥  
 नारिलै पुरुष लकी पहाड़ाका उती ।  
 भला भला काम कणी कण लैरै उती ॥  
 होटल दुकान कनी कारखाण परेस ।  
 अपणा मकानौ मजी सबुक रहेस ॥  
 मैम्बर छैं मिनिस्टर ठुल औफीसर ।  
 कारखाना कम्पनियों में ठुल मैनेजर ॥  
 नारियों समाज मजि उनरा नारिया ।  
 शिक्षित छैं विदुषी छैं चेलिया ब्वारिया ॥



### प्रवक्ता

ऐसिकै सबुलै क्या भाषण अपण ।  
 बारि बारि पर सब है गया भाषण ॥  
 जतुलै प्रवक्ता छिया सभा मैं आईयाँ ।  
 अपण अपण छो जो विचार न्याईयाँ ॥  
 सबुका विचार उती सब सुणि रया ।  
 आखीरी मैं अध्यक्षीय प्रवचन हया ॥

## अध्यक्षीय भाषण

अध्यक्षा ज्यु कनी आब सब माँ बैणियों ।  
 बालिकाओ युवतीयों पहाड़ा सैणियों ॥

सबुका विचार तुम सब सुणी हली ।  
 गणमान्या देवीयो लै भाषण दी हैली ॥

मैलें आब ये हैं बाँकी क्य बताण हय ।  
 म्यर बोल हणी आब बाँकी कै निरय ॥

बयोबद्धा सज्जनियो और विदूषियों ।  
 शिक्षित समझदार सभ्य युवतियो ॥

खगोती देवी लै क्या अपण विचार ।  
 पहाड़ की समस्या लै और शिष्टाचार ॥

रमोती देवी लै बतै रीति कुप्रथा की ।  
 एक ब्रत लियो क्यो व्याकी व्यवस्था की ॥

पै जसी भाषण क्या मोहनी देवी लै ।  
 परचीन नारी ज्ञान बतायो उनीलै ॥

ह्यवत्तम क्लै हयो यो लकी बताय ।  
 अब युग बदलीयो योलै समझाय ॥

भागुती देवी लै क्यो नारीयो समाज ।  
 दिल्ली में बहौत दुल बसी गौछा आज ॥

समाजमा भला सब उनु हाँती कनी ।  
 सभ्यता सुधारा का जो विचार धरनी ॥

छब्दा डुला सबों मजी मिलली सादर ।  
 सरल व्यवहार कनी नारीयों आदर ॥  
 अंत में अरज मेरी सज्जनियो हणी ॥  
 कर्वता में लिखि दिला फिरि चिन्तामणी ॥  
 कसी हणी चैछ आब भारतै की नारी ।  
 भारत भूभाग मजी परवती नारी ॥  
 इन्दिरा गाँधी प्रत्यक्ष छा नारी उदाहरण ।  
 ये पार में सुणै दिनू सुणौं सब झण ॥  
 इन्द्रा का हातभ अब येती बागडोर ।  
 उनैलै सबुकी बुद्धी करी दी विभोर ॥  
 इतरी अकल बुद्धि के मजी नी देखी ।  
 देश कंणी सुधारणै जो यारनी सोखी ॥  
 इनदिरा लै खतम कथा बादलै विवाद ।  
 आग मैटी गोद्ध आब उ समाजबाद ॥  
 छोड़ी वै कथनी जब करनी करीछा ।  
 करनी लै भारत की सुरक्षा करीछा ॥  
 खतम है गई अब जतु छी विरोध ।  
 सबुका मनम ऐलै एक अनुरोध ॥  
 भारतै की की सुव्यवस्था भविक है जाओ ।  
 बीससूत्री कार्यक्रम सफल बनाओ ॥  
 बीससूत्री कार्यक्रम इन्द्रा लै बनायो ।  
 संरक्षारी विभागो मैं सधुकैं बतायो ॥

खतम कणौछ क्य सब अष्टाचार ।  
 भारत में हौणौ चैछ भल शिष्टाचार ॥  
 पुलिस विभाग लकी दिल्ली प्रशासन ।  
 विकासाधिकारी लकी कारपोरेशन ॥  
 रेलवे लै रोडवेज विद्युति करण ।  
 हवाई बाहन लकी और निरीक्षण ॥  
 सिंचाई विभाग लकि जमीन विभाग ।  
 पलिवंक विमान लै बन लै विभाग ॥  
 व्योपारी विभाग लकी गल्ला अनाज कौ ।  
 सबुकौ सुधार करौ सभा समाज कौ ॥  
 देईमानी अष्टाचार खतम कराओ ।  
 सबुमजी एकता की भावनाये न्यावो ॥  
 प्रान्तीय सरकार लकी केन्द्रीय सरकार ।  
 बीस सूत्र कार्यक्रम है गोय प्रसार ॥  
 बनै बै सबुकौ आब एकै मजमून ।  
 लागू कैदी राष्ट्र मजी सुरक्षा कानून ॥  
 जो कलौ कानून भंग उ पकड़ी जालौ ।  
 अफसर पकड़ी जैला जो रिश्वत खालौ ॥  
 व्योपारी पकड़ी जालौ जो कलो बिलैक ।  
 नौकर निकाली जालो जो हलौ नालैक ॥  
 समाज में गुण्डा गर्दी जो फैलाणौ चालो ।  
 गरीब कमजोर कणी जो दबाण चालो ॥

पकड़ी बै बे पुछिये जेल भेजी जालौ ।  
 राष्ट्र मजी अव्यवस्था जो फैलाण चालो ॥  
 सुख हवो सुव्यवस्था सबुकै समान ।  
 गरीब अमीर सब है जावो समान ॥  
 देखि बटि इन्दिरा कौ सुरक्षा कानून ।  
 बीस सूत्री कार्य कर्भ देखिवै मजमून ॥  
 पिछड़ियाँ दवियों की बनि गेछ आश ।  
 भारतै की जन जाति जो छिया निराश ॥  
 इन्दिरा गांधी लै एस बनाय पलान ।  
 सब नर यक्सर है जाओ समान ॥  
 नारी नर सबुकै छा समानाधिकार ।  
 नारी वर्ष नारीयों क विशेषाधिकार ।  
 देखि लियो माँ वैणियो इन्दिरा को शासन ।  
 भारतै की नारी छा उ सोचो तन मन ॥  
 राष्ट्र लक्षी समाज की उछा कर्णधार ।  
 पहाड़ा नारियो तुम कै लियो विचार ॥  
 यतुकै कईया म्यर मन में धरिया ।  
 कर्तव्य समझी बटी सुधार करीया ॥  
 यतुकै कै बटी सभा विसर्जन कनू ।  
 एक बात सुणि लियो याद दिलै दिनू ॥  
 य सभा कौ नाम लैणा पर्वतीय नारी ॥  
 कार्य कर्ता छाटी जैला सोचीवै विचारी ॥

तुम सब सदस्यों में नाम लिखै जया ।  
 आधिलै की सभा मजि जरूर ऐ जया ॥  
 अबै की जो सभा हलीं हम बुलै ल्यूला ।  
 पूरै पता लिखै जया सृचना भेजूला ॥

### राष्ट्रोय गान (कुमाऊँनी में)

जै जननी जै जननी भारतै जननी ।  
 पहाड़े की देव भूमि जै जग जननी ॥  
 त्यरि गोदी मजी माता यों रतन आनी ।  
 नैहरु व पंत जसा राष्ट्र सेवा कर्नी ॥  
 बद्रीदत्त पाडे जसा हरगोविन्द पन्त ।  
 खुशी राम आर्य जसा राष्ट्र कवि पन्त ॥  
 जै जननी जै जननी भारतै जननी ।  
 त्यरि गोदी मजी माता शक्ति पैद हनी ॥  
 भासी की लक्ष्मी जसी राष्ट्र हैं मरनी ।  
 जै जै माता जै जननी जगत जननी ॥  
 जै जननी जै जननी पहाणै जननी ।  
 जै हिन्द इन्द्रा गांधी जै जग जननी ॥

इति शुभम

श्री चिन्तामणी पालीवाल

-१०१-

## राष्ट्रीय गान (हिन्दी में)

जै जग जननी भारत जननी पर्वत जननी तुम्हें प्रणाम ।  
                                   जै जग जननी भारत जननी...॥

तुही ब्रह्मानी तुही भवानी तूही लक्ष्मी तुम्हें प्रणाम ।  
                                   जै जग जननी भारत जननी...॥

तुही द्रोपदी तुही दमयन्ती तुही सावित्री तुम्हें प्रणाम ।  
                                   जै जग जननी भारत जननी...॥

तुही सती हे सीता तुही सुलोचना हे तुम्हें प्रणाम ।  
                                   जै जग जननी भारत जननी...॥

तुही अनुसुईया तुलसी तूही वृन्दा तूही तुम्हें प्रणाम ।  
                                   जै जग जननी भारत जननी...॥

तुही अहिन्या दारा तूही मीरा सहजो तुम्हें प्रणाम ।  
                                   जै जग जननी भारत जननी...॥

तुही भासी की लक्ष्मीवाई सरोजनी हे तुम्हें प्रणाम ।  
                                   जै जग जननी भारत जननी...॥

तुही कस्तूरबा तुही कमला तूही इन्दिरा तुम्हें प्रणाम ।  
                                   जै जग जननी भारत जननी...॥

भारत की हुम मात्र शक्तियों कोटि कोटि सत तुम्हें प्रणाम ।  
                                   जै जग जननी भारत जननी...॥

जै जग जननी भारत जननी पर्वत जननी तुम्हें प्रणाम ।

## २०-सूत्री आर्थिक कार्यक्रम

देश की भलाई व गरीब व कमज़ोर वर्ग को उभारने के लिए प्रधान मन्त्री के २० सूत्री कार्य-क्रम की रूप रेखा एक महत्वपूर्ण योगदान है।

१. आवश्यक उपभोक्ता वस्तुओं के दामों में गिरावट के स्थान को बनाये रखना, उत्पादन की गति तेज करना, आवश्यक उपभोक्ता पदार्थों की वसूली व वितरण व्यवस्था को प्रभावशाली बनाना, सरकारी खर्च में कमी करना।
२. कृषि भूमि की हृदबन्दी को तेजी से लागू करना, अतिरिक्त भूमि को ज्यादा तेजी से बांटना तथा भूमि सम्बन्धी प्रलेख तैयार करना। इस बात का विशेष ध्यान रखा जाएगा कि जनजातीय लोगों को उनकी भूमि से वंचित न किया जाए।
३. देहाती क्षेत्रों में भूमिहीनों व समाज के कमज़ोर वर्गों के लिए आवास भूमि के आबंटन को तेजी से लागू करना।
४. मजदूरों से जबरन काम कराने को, जहां कहीं ऐसा होता हो, गैर कानूनी करार दिया जायगा।
५. ग्रामीणों के कर्ज की समाप्ति की योजना-भूमिहीन मजदूरों, दो हैक्टेयर से कम भूमि वाले छोटे और सीमांत किसानों व देहाती दस्तकारों से कर्ज की वसूली पर रोक लगाने के लिए कानून बनाया जायेगा।
६. खेतिहर मजदूरों के निम्नतम मजदूरी सम्बन्धी कानूनों में संशोधन होगा और जहां आवश्यक होगा, न्यूनतम वेतन को उचित रूप से बढ़ाने के लिए कारंदाई की जायेगी।
७. ५० लाख हैक्टेयर भूमि में और सिंचाई की व्यवस्था की जायेगी। भूमिगत जल के उपयोग के लिए राष्ट्रीय कार्यक्रम बनाए जायेंगे और पीने के पानी की व्यवस्था के लिए, विशेष रूप से सूखा पड़ने वाले क्षेत्रों में और अधिक सर्वेक्षण किए जायेंगे।
८. विजली उत्पादन कार्यक्रमों में तेजी लाई जायेगी। केन्द्र के नियंत्रण में सुपर ताप विजलीघरों की स्थापना की जायेगी।
९. हथकरघा क्षेत्र के विकास के लिए नयं कार्यक्रम लागू किए जायेंगे। झुनकरों को और अधिक सुरक्षा प्रदान करने की नीति को अधिक

युक्तिसंगत बनाया जायेगा ।

१०. नियंत्रित मूल्य पर बिकने वाले कपड़े की क्षालिटी सुधारी जायेगी उसके वितरण की उचित व्यवस्था की जायेगी ।

११. शहरी भूमि व शहर बसाने योग्य भूमि का समाजीकरण, साली छोड़ी गई अतिरिक्त भूमि पर कब्जा करने तथा नए आवासों में चौकी क्षेत्र को कम करने के लिए कदम उठाए जायेंगे ।

१२. दिल्लावे की शानदार सम्पत्ति के मूल्यांकन के लिए और कर-चोरी पकड़ने के विशेष दस्ते कायम किए जायेंगे । आर्थिक अपराधियों के खिलाफ तुरन्त निर्णयिक मुकदमा चलाया जायेगा तथा कड़ा दण्ड दिया जायेगा ।

१३. तस्करों की सम्पत्ति जब्त करने के लिए विशेष कानून बनाया जायेगा ।

१४. पूंजीनिवेश प्रक्रिया को उदार बनाया जायेगा । आयात लाइसेंस का दुष्प्रयोग करने वालों के विरुद्ध कार्रवाई की जायेगी ।

१५. उद्योगों में, विशेष रूप से बिक्री के स्तर पर, कर्मचारियों की शिरकत को तथा उत्पादन कार्यक्रम सम्बन्धी योजनाओं की शुरूआत ।

१६. सड़क परिवहन के लिए राष्ट्रीय परमिट योजना शुरू की जायेगी ।

१७. मध्यम वर्ग के आयकर में छूट की सीमा बढ़ाकर ८ हजार रुपये कर दी जायेगी ।

१८. छात्रावासों में छात्रों के लिए नियंत्रित मूल्य पर आवश्यक वस्तुओं की व्यवस्था की जायेगी ।

१९. छात्रों को नियंत्रित मूल्य पर पुस्तकें व स्टेशनरी के सामान उपलब्ध कराये जायेंगे तथा पुस्तक बैंकों की स्थापना की जायेगी ।

२०. नई एप्रेन्टिसशिप योजना शुरू की जायेगी जिससे रोजगार व प्रशिक्षण के अवसर बढ़ेंगे । अप्रेन्टिशों की भर्ती करते समय अनुसूचित जाति और जनजाति, अल्पसंख्यकों और विकलांगों का विशेष ध्यान रखा जायेगा ।

(राष्ट्र के नाम प्रधानमन्त्री द्वारा १ जुलाई १९७५ के प्रसारण से)

## कुमाऊंनी साहित्य सदन व मंडल की पुस्तकों की सूची

किताब का नाम	मूल्य	किताब का नाम	मूल्य
दिल्ली की भलक भाग १	१-००	नुनाव आनंदोलन	२५ पै०
... ... भाग २	१-००	वाजिगो रणपिह	३५
... ... भाग ३	१-००	राजा मालगाई विनोद	१-५०
... ... भाग ४	१-००	बीर बान हरूसिंह हीत	१-५०
नैना सरोबर नैनीताल	१-००	घर-घर की समस्या	७५
प्राचीन होसी संग्रह	१-००	उत्तरायणी मेला	५०
कुमाऊँ के सम्राट भाग १	१-००	साल्दे सोमनाथ कीतिक	१-००
... ... भाग २	१-००	दीवानी विनोद	१-५०
... ... भाग ३	१-००	दीवानी विनोद मफला	१-००
... ... भाग ४	१-००	दीवानी विनोद छोटा	५०
कु. के स. सम्पूर्ण ४ भाग अ.	४.५०	बाला गोरिया खेल देवता	२-००
... ... सजिल्द	५-००	बीर अभिषन्तु	१-५०
झोड़ों का झमाका	१-००	बीर रमीला	५०
दूर्गागिरी चालीसा	५०	रसीली गीता	१-५०
कुमाऊंनी लोकगीतों का गुच्छा	१-००	राजुला मालसाई	२-००
कुमाऊँ की काया	१-००	बखति कि बात	३०
प्योली और बुरांश	१-५०	उत्तम हाई स्कूल	४०
बलिदान खंडन	३५	अपना विचार	१-००
शीलानी	७५	मां देटी	७५
पर्वतीय नारी	७५	शकुन गीतावली	१-००
उत्तराखण्ड जागृति	१-००	मानिलै डानि	१-५०
कुमाऊँ के प्रसिद्ध गीत	१-००	सासू ब्वारी	१-००
बाप देटी	१-००	मेला देवी धुरा	३५
पूर्णागिरी चालीसा	३०	पूर्णागिरी देवी यात्रा	७५
पूर्णागिरी देवी यात्रा	२५	पूर्णागिरी इतिहास	६०

आगामी प्रकाशित होने वाली कुमाऊंनी किताबें पुराने प्रकाशनों के नये संस्करण : (१) नन्द भाभी (२) दीदी भूली (३) शिव पावंती विवाह (४) बलिदान खण्डन (५) गोपीचन्द योगी (६) पति पत्नि वियोग।

नई रचनायें (१) कुमाऊंनी रामायण (२) श्रवण बुमार (३) सत्यवादी श्रीमद्भागवत (४) सावित्री सत्यवान (५) भस्मासुर बध (६) हरिद्वार महात्म्य रामरसिंह हरूसिंह हीत (७) सत्यनारायण व्रत कथा (८) गारिया

## भूमिका

नारी वर्ष समापन के उपलक्ष में पर्वतीय नारी समाज नाम की पुस्तक आपके हाथों में है। प्रस्तुत पुस्तक में भारत की प्रधान मन्त्री श्री इन्दिरा गांधी के मनाये गये १९७५ का वर्ष नारी वर्ष के समापन पर श्री चिन्तामणि पालीवाल ने पर्वतीय नारी के पतनोत्थान पर प्रकाश डाला है। पुस्तक में बताया गया है कि पर्वतीय क्षेत्रों की कमज़ोरी और पिछड़ा पन तथा कुछ रुद्धिवादता के कारण पर्वतीय नारी का कितना अनादर व अपमान था। प्रथम बाल्यकाल से पितृ घर से ही कहा गया है कि :—

चेली कणी को पढ़ाँछा स्कूल कौलिज ।

घर खेती कमाणै की हौणि चै नौलिज ॥

इन्हीं विचारों से पर्वतीय नारी पिछड़ी रही फिर पति के घर आकर भी वह उपेक्षित ही रही, वहाँ पति किस भाव से बात करते हैं :

सैणी कंणि को लिजाँछा देश परदेश ।

सैणी का दगड़ा हौछा बहौत कलेश ॥

इन्हीं कारणों से पर्वतीय नारी सदियों से पिछड़ी हुई थी जिसके कारण बाल विवाह बेमेल विवाह आदि होते थे।

अब वह युग बदल गया है। बीसवीं सदी के तीसरे चरण में जब भारत आजाद हुआ था तब से नारी को समानाधिकार प्राप्त हुआ था। अब बीसवीं सदी का चौथा चरण शुरू हो रहा है। पर्वतीय नारी का कितना विकाश हुआ यह सब देख रहे हैं।

आज नारियाँ टीचर हैं, क्लर्क हैं, नर्स हैं, डाक्टर हैं, अफसर हैं, इन्हीं की संतान हर बालिका विद्यालय में पढ़ती हैं। यह सब इन्दिरा गांधी जी के १० वर्षों का परिणाम है। इसलिए 'पर्वतीय नारी समाज' पुस्तक इन्दिरा जी को समर्पित की जाती है। पुस्तक में नारियों की सभा में विभिन्न विद्युषी नारियों के भाषण दिए गए हैं जिससे पर्वतीय समाज का उत्साह बढ़ेगा। त्रुटियों के लिए क्षमा प्रार्थी ।

प्रकाशक